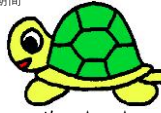


クラスカードについて

グループ編成日後にクラスカードを配布いたします。
このカードは、お子さんの泳力をお知らせすると共に、
進級や星の数が増えることで、お子さんに練習に対する
達成感や自信・意欲を持つきっかけになればと作成して
います。

グ ル ー プ	2025年度 第1期間		たこクラスへの 進級の目安
うめ組	〇〇〇 〇〇〇 さん	か め ★ ★ ★	お顔付けが3秒 以上できる

ク ラ ス の ご 案 内

ク ラ ス	指 導 内 容
かに	カニ・ワニさん歩きを通して、水に対する恐怖心を無くすことから始めます。水慣れ・口ぶく ぶくなどの初歩的なことを練習します。
進級の目安	水を怖がらずにプールに楽しく入ることができる
かめ	水慣れの次の段階として、顔付けの練習を中心に水と親しむ楽しさを感じることができるよう練習を行います。
進級の目安	顔付けが3秒以上できる
たこ	浮き身の練習を中心に引き続き水慣れの練習をします。このクラスでは頭まで潜る練習、正しい浮き身の姿勢を覚え、プールの深いところでの恐怖心を無くします。
進級の目安	顔付けをして3秒以上浮くことができる
くらげ	全身の力を抜いて体を浮かせる蹴伸びの動作を練習します。また、このクラスでは水の中で目を開ける練習と、ボビングの基本となる鼻から息を出す練習も行います。
進級の目安	ビート板を持って蹴伸びができる
ふぐ	ビート板無しで蹴伸びが一人でできるように練習をします。ボビング(鼻から息を出して頭まで潜りプールの底をけってジャンプする)が続けてできるようにしっかり身に付けます。
進級の目安	ボビングと蹴伸びが一人でできる
とびうお	クロールの基本になるキックの練習を中心に行います。また、ビート板を持って面かぶりキックで距離を伸ばす練習も行います。
進級の目安	ビート板を持って面かぶりキックが5メートル以上できる
らっこ	クロールの基本となるキックを引き続き練習します。このクラスで正しいキックを身に付けて、ビート板無しの面かぶりキックができるように練習します。
進級の目安	面かぶりキックが5メートル以上できる
さめ	足の動作が身に付いたら、このクラスで面かぶりクロールの練習をします。継続したキックで手が大きくまわせるように、体の力を抜いてバランス良く泳げるようにします。
進級の目安	面かぶりクロールが8メートル以上できる
いるか	クロールの最終段階として息継ぎの練習にはいります。力を抜いて横向きの息継ぎをしっかりと身に付けます。
進級の目安	ビート板を持って息継ぎのクロールが20メートル以上できる
くじら	幼稚園水泳教室での最終目標は、クロールの完泳です。ビート板無しのクロールで距離を伸ばす練習をします。このクラスでは、背泳ぎの基本的な練習も組み込んでいきます。
目 標	クロールが20メートル以上できる